

## Radreparatur-Café

Hilfe zur Selbsthilfe bei Reparaturen am eigenen Fahrrad

Die ADFC Ortsgruppe Hattingen/Sprockhövel startet im Rahmen des 10. Hattinger Fahrradfrühlings im Wohnprojekt „WirWohnenZusammen“, Südring 23 wieder das Rad-ReparaturCafé.

Erfahrene Radfreaks geben Hilfe zur Selbsthilfe:

**fachlich kompetent - ehrenamtlich - kostenfrei.**

„Kannst du mir mal eben ...?“ Keine bettelnden Fragen an Freunde und Bekannte mehr, keine langen Wartezeiten auf einen Termin in der Werkstatt, auch nicht das einfache Weiterraadeln mit verkehrsuntauglichen Rädern!

Kein Licht? Quietschende Töne am Hinterrad? Schlappe Bremsen vorne und hinten? Lockere Schrauben überall? Beim RadReparaturCafé, wo ihr zusammen mit anderen Radlerinnen und Radlern und Werkzeugen selbst aktiv werden könnt.

**Das gesellige Zusammensein, das Fachsimpeln mit Gleichgesinnten bei einem Tässchen Kaffee oder Kräutertee ist auch mit dabei.**

Keine Anmeldung erforderlich!

### Termine 2026:

**Samstags von 11 bis 15 Uhr**

11.04., 02.05., 06.06., 04.07., 01.08.,  
05.09.2026

### Weitere Infos:

Bernd Lauenroth: 0170 3333453



## Stadtradeln: Ozean-Route Sa., 02.05.26, 11 Uhr

Im Devon vor rund 400 Mio. Jahren war das heutige Ruhrgebiet Teil eines tropischen Meeresbeckens auf dem Kleinkontinent Avalonia. Diese Ära prägte den Südosten des heutigen Ruhrgebiets durch mächtige Riffkalke, bizarre Felsformationen und Höhlen, die heute im Geopark Ruhrgebiet zu finden sind. Das Karbon vor 358 bis 296 Mio. Jahren ist das Erdzeitalter der Steinkohleentstehung. Die karbonischen Schichten wurden, ebenso wie die zuvor die devonischen, nach ihrer Ablagerung gefaltet und weisen teilweise beeindruckende Strukturen auf.

Im Rahmen des 10. Hattinger Fahrradfrühlings und des Stadtradelns im Ennepe-Ruhr-Kreis bietet die Ortsgruppe Hattingen/Sprockhövel in Kooperation mit der Kreisverwaltung eine spannende Radtour an, welche die zukünftige Ozean-Route thematisiert.

Die geplante Strecke der Ozean-Route im Ennepe-Ruhr-Kreis orientiert sich am Von-Ruhr-zur-Ruhr-Radweg und ergänzt diesen zur IGA 2027 mit Schautafeln und „Augmented Reality“ an exponierten Standorten, an denen karbonische Schichten in Aufschlüssen zu Tage treten.

**Impressum:**  
Gerd Isenberg  
Sprecher Ortsgruppe  
Hattingen/Sprockhövel  
Sprockhöveler Str. 8 b  
45527 Hattingen



Fotos: ADFC Hattingen/Sprockhövel

Text: und Layout: Walli Stock

# 10. HATTINGER FAHRRADFRÜHLING

20. März bis 27. Juni 2026



Datum	Zeit	Veranstaltung	Ort
<b>März</b>			
Fr.20.03.	14 h	Eröffnungstour	Holschentor
Sa.21.03.	14-24 h	20. Intern. Cycling Film Festival Rathaus Bochum, Flottmann-Hallen	Holschentor
Fr.27.03.	19-21 h	5. Hattinger Pedalkino	Holschentor
So.29.03.	11 h	Glückauf-Trasse	Holschentor
<b>April</b>			
Sa.04.04.	19 h	Intern. Cycling Film Festival	Gebläsehalle Henrichshütte
Do.09.04.	19.30 h	„Ost-Erfahrung: mit dem Rad von Bochum zum Baikal“ Lesung mit Nicola Haardt, 5 € Eintritt	Stadtbibliothek
So.12.04.	10 h	Hanse-Radeln	Holschentor
Do.16.04.	17-19 h	Radfahren in Hattingen Podiumsdiskussion	Holschentor
So.19.04.	9 h	Gahlener Kohlenweg	Holschentor
So. 26.04.	11 h	Familienradtour	Holschentor
Do.30.4.	10 h	20 Jahre Ruhtalradweg	Holschentor
<b>Mai</b>			
01.05.-21.05.		Stadtradeln 2026	
So., 01.05.	10 h	„Auf und ab durch die Essener Krupp-Stadt“	Holschentor
Sa. 02.05.	11 h	Ozean-Route (s. Rückseite)	Holschentor
So.03.05.	8 h	ADFC Fahrrad-Sternfahrt NRW	Holschentor
Sa.09.05.	9 h	Tiger & Turtle	Holschentor
Do.14.05.	10 h	„Kirche, Kino, Körperbildung“	Holschentor
<b>So.17.05.</b>	<b>10-17 h</b>	<b>Frühlingsfest</b>	<b>Henrichshütte</b>
	10.30 h	5. ADFC CargoBike-Race Hattingen	
	11.30 h	6. Hattinger Kidical Mass (Start am Rathaus)	
	10-16 h	ADFC Infostand	
Mi.20.05.	18 h	Ride of Silence	Holschentor
<b>Juni</b>			
Mi.03.06.	14 h	„Europaplatz und Tippelsberg“ Europäischer Tag des Fahrrads	Holschentor
So.14.06.	10 h	„Springorum, Opel und Mark51°7“	Holschentor
So.21.06.	10 h	„Sommersonnenwende auf Hoheward“ Holschentor	Holschentor
Sa.27.06.	16 h	Radtour zu Standorten der Extraschicht Holschentor Abschluss Henrichshütte	Holschentor

## Höhepunkte

**Do., 14.05.2026  
„Kirche, Kino,  
Körperbildung“**

Die Radtour widmet sich dem Thema „Starke Frauen in Essen“ unter der Leitung von Peter Hupperich. Im Mittelpunkt steht das Stift Essen mit seinen einflussreichen Äbtissinnen. Besonders hervorgehoben werden Mathilde, die Enkeltochter Ottos des Großen, sowie Adelheid, die aus dem tödlichen Konflikt zwischen Friedrich von Isenberg und dem Kölner Erzbischof Engelbert von Berg politischen Nutzen zog. Darüber hinaus werden Orte in Essen besucht, die mit bedeutenden Frauenpersönlichkeiten der neueren Zeit verbunden sind: mit der Programmkinopionierin Ilse Menz, der Bewegungspädagogin Dore Jacobs, der Theologin Uta Ranke-Heinemann, der ersten katholischen Theologieprofessorin weltweit, sowie der Schlagersängerin Juliane Werding.

**Do., 30.04.2026  
20 Jahre Ruhtalradweg**

Offiziell wurde der Ruhtalradweg von Winterberg nach Duisburg mit einem Eröffnungsfest auf dem Gelände des LWL-Museums Zeche Nachtigall am 30. April 2006 eröffnet.

Die ADFC Ortsgruppe Hattingen/Sprockhövel feiert dieses Jubiläum mit einer Radtour im Rahmen des 10. Hattinger Fahrradfrühlings.

Am 30. April 2026 geht es erst zur Zeche Nachtigall, um dann den Ruhtalradweg bis zur Stadtgrenze Hattingen-Essen zu radeln.

Im Rahmen der Kampagne „20 Jahre – (mehr als) 20 Bäume“ möchte jede Anrainergemeinde einen RuhtalRadweg-Jubiläumsbaum pflanzen.



**Regelmäßige  
Rad-Aktionen der  
Ortsgruppe Hattingen!**

ADFC-Treffen jeden ersten Dienstag im Monat, **wöchentliche Radtouren „Tys-Serie“ am Dienstag** und „Auf ins Wochenende“ am **Freitag** ab Bürgerzentrum Holschentor.

Ausführliche weiterführende Informationen zu den Aktionen und Touren finden Sie im Veranstaltungsort des ADFC.

**12.04.2026, 10 h  
Hanse-Radeln zum  
43. Westfälischen Hansetag  
nach Hamm**

Mit dem Rad auf den Spuren der Hattinger Hanse-Kaufleute. Auf dem Weg zum Westfälischen Hansemarkt nach Hamm erfahren wir viel über das beschwerliche Reisen Anno dazumal.

Über Orientierung ohne Navi, Sprachprobleme ohne Google-Übersetzer oder platte Reifen ohne ADFC-Pannenservice...

Tauchen Sie radelnd ein in die faszinierende Zeit des Mittelalters. Nachdem Sie sich auf dem Hansemarkt gestärkt haben, bringt Sie die Bahn kräftesparend ins Heute zurück.

**So., 17. Mai 2026, 10.30-12.30 Uhr  
ADFC-Frühlingsfest  
mit CargoBike-Race**

Die Henrichshütte in Hattingen wird wieder zur Rennstrecke für Lastenräder! Der kurze, knackige Rundkurs verlangt den Lastenradpilotinnen und Lastenradpiloten alles ab. Spannende Rennaction hautnah erleben!

Eine Veranstaltung der ADFC Ortsgruppe Hattingen/Sprockhövel im Rahmen des 10. Hattinger Fahrradfrühlings. Das 5. ADFC CargoBike-Race Hattingen ist eingebettet in das ADFC-Frühlingsfest.



**Straßen sind  
für alle da!**

**11.30 - 12.30 Uhr:  
6. Hattinger Kidical-Mass**  
(Kinder-Fahrraddemo durch Hattingen), Start am Rathaus