

## Radreparatur-Café

Hilfe zur Selbsthilfe bei Reparaturen  
am eigenen Fahrrad

Die ADFC Ortsgruppe Hattingen startet im Rahmen des 9. Hattinger Fahrradfrühlings im Wohnprojekt „WirWohnen-Zusammen“, Südring 23 wieder das RadReparaturCafé.

Erfahrene Radfreaks geben Hilfe zur Selbsthilfe:

**fachlich kompetent - ehrenamtlich - kostenfrei.**

„Kannst du mir mal eben ...?“ Keine bettelnden Fragen an Freunde und Bekannte mehr, keine langen Wartezeiten auf einen Termin in der Werkstatt, auch nicht das einfache Weiterradeln mit verkehrsuntauglichen Rädern!

Kein Licht? Quietschende Töne am Hinterrad? Schlaffe Bremsen vorne und hinten? Lockere Schrauben überall? Beim RadReparaturCafé, wo ihr zusammen mit anderen Radlerinnen und Radlern und Werkzeugen selbst aktiv werden könnt.

**Das gesellige Zusammensein, das Fachsimpeln mit Gleichgesinnten bei einem Tässchen Kaffee oder Kräutertee ist auch mit dabei.**

Keine Anmeldung erforderlich!

Termine 2025:

Samstags von 10:00 bis 15:00 Uhr  
05.04., 03.05., 14.06., 05.07., 02.08.,  
06.09., 11.10.

Weitere Infos:

Bernd Lauenroth: 0170/3333453



## E-Bike-Training

E-Bike fahren – aber sicher  
Sa. 29.03.25, 15 - 18 Uhr

auf dem Schulhof der Heggerfeldschule

Wer **fit mit dem Pedelec/E-Bike** sein möchte, für den ist die Teilnahme an einem **E-Bike-Training** ein Muss.

Die ADFC-Ortsgruppe Hattingen organisiert in Zusammenarbeit mit der Kreispolizeibehörde Ennepe-Ruhr und der Abteilung Verkehrsunfallprävention und Opferschutz ein Fahrsicherheitstraining für E-Bikes.

Dabei handelt es sich um ein **Fahrradtraining speziell für ein etwas älteres oder fahradunerfahrenes Publikum.**

Die Trainer\*innen zeigen dabei die richtige **Einstellung Ihres Pedelecs/E-Bikes** und machen mit Ihnen theoretische und **praktische Übungen**, damit Sie Ihr Pedelec/E-Bike besser kennen- und beherrschen lernen.



Impressum:

Gerd Isenberg  
Sprecher Ortsgruppe Hattingen  
Sprockhöveler Str. 8b  
45527 Hattingen  
<https://ennepe-ruhr.adfc.de/hattingen>



Fotos: Privat, ADFC Hattingen

## 9. HATTINGER FAHRRADFRÜHLING

14. März bis 3. Juni 2025



Satz und Layout: Walli Stock



März

Datum	Zeit	Veranstaltung	Ort
Fr.14.03.	19-22 h	3. Hattinger Pedal-Kino	Holschentor
Do.20.03.	10-17 h	Radtour „Frühlings-Erwachen“	Holschentor
Fr.21.03.	14-16.30 h	Begrüßungstour	Holschentor
Sa.22.03.	17-23.45 h	Abendtour zum International Cycling Film-Festival Flottmann-Hallen	Holschentor
Sa.29.03.	15-18 h	E-Bike-Training-aber sicher!	GGs Heggerfeld
So.30.03.	14-17.30 h	Radeln für (Wieder-)Einsteiger Kemnader See	Holschentor

April

So.06.04.	11 h	Anradeln mit dem SGV	Alter S-Bahnhof
Fr.11.-Sa.12.04	10 h	Fahrrad-Flohmarkt	Steinhagen
12.04.	19-22 h	Intern. Cycling Film Festival	Gebläsehalle
So.13.04.	10.30-16 h	Familien-Radtour	Holschentor
Di.15.04.	10.30-17 h	Tour zum Kriegsende in Hattingen „Woher die Amerikaner wohl kommen würden?“	Holschentor
Do.24.04.	19.30	Rebecca Maria Salentin liest aus ihrem Buch „IronWoman: 10.000 km mit dem Rad am Eisernen Vorhang entlang, ...“	Stadtbücherei
Sa.26.04.	11-19 h	Radtour „55 Jahre Neue Stadt Sprockhövel“	Gedulderweg 80, Spr.
Mi.30.04.	15-20 h	Radtour „Walpurgistal und Hexentaufe“	Holschentor

Mai

Do.01.05.-Mi.21.05.		Stadtradeln	
Do.01.05.	9-20 h	Radtour „Zons und Ittertal“	Holschentor
So.04.05.	8-18 h	ADFC Fahrrad-Sternfahrt NRW	Holschentor
Sa.10.05.	12-17 h	Radtour zum Kriegsende in Sprockhövel „Der kopflose Krieger!“	Gedulderweg 80, Spr.
So.11.05.	9-19 h	Radtour „RotbachRunde“	Holschentor
a.17.05.	9-18 h	Radtour „Tiger&Turtle“	Holschentor
So.18.05.	10-17 h	ADFC-Frühlingsfest	Henrichshütte
	10-12 h	4. Cargo-Bike-Race Hattingen	Henrichshütte
	15-16 h	5.Hattinger Kidical-Mass	Henrichshütte
Mi.21.05.	17.30-22.15 h	Ride of Silence	Holschentor
So.25.05.	12-17 h	Ökumenische Sternfahrt zur Stiepeler Dorfkirche	Südstadt und Winz-Baak

Juni

So.01.06.	10-19 h	Radtour „55 Jahre Neue Stadt Hattingen“	Holschentor
Di.03.06.	10.30-17h 18-20 h	Europäischer Tag des Fahrrads & Weltfahrradtag: Radtour „Europaplätze im Ruhrgebiet“ Vortrag „Radtouren zu Kulturhauptstädten Europas“	Holschentor Holschentor

## Höhepunkte

15.04. / 10.05.2025

### Radtouren zum 80. Jahrestag des Kriegsendes in Hattingen und Sprockhövel.

Am 15./16. April 1945 ist der Zweite Weltkrieg in Hattingen und Sprockhövel beendet. Nach blutigen letzten Gefechten im „Ruhrkessel“ hatten amerikanische Truppen die Region besetzt. Die Waffen schweigen, aber Hattingen liegt im Trümmerschutt und auch in Sprockhövel beginnt der tägliche Kampf um das Überleben.

Anlässlich des 80. Jahrestages der Befreiung von der NAZI-Diktatur zeigt der ADFC Hattingen / Sprockhövel Flagge gegen Nationalismus, Rassismus und Intoleranz. ADFC-TourGuide Gerd Isenberg sowie Marlene Klutzny und Thomas Weiß vom Archivzentrum Hattingen-Sprockhövel nehmen Sie bei den Touren „Woher wohl die Amerikaner kommen würden?“ und „Der kopflose Krieger!“ mit auf eine spannende Spurensuche zu historischen Orten der chaotischen letzten Kriegswochen im Frühling 1945.

Bewegende Radtouren zu Leid, Zerstörung, Tod und Verderben.

Aus der Geschichte lernen.  
Nie wieder!

26.04 / 01.06.2025

### Radtouren 55 Jahre „Neue Städte“ Hattingen und Sprockhövel

Am 1. Januar 1970 werden im Rahmen einer umfassenden kommunalen Gebietsreform die „neuen Städte“ Hattingen und Sprockhövel gebildet. Der ADFC Hattingen / Sprockhövel feiert den 55. Geburtstag seiner „Heimatstädte“ mit zwei Radtouren, die es in sich haben...

Unterstützt durch die historischen Experten des Archivzentrums Hattingen-Sprockhövel haben Sie die Gelegenheit, Ihre beiden Heimatstädte zu umrunden.

Freuen Sie sich auf launige Anekdoten, traumhafte Landschaften und Orte, wo Sie vielleicht noch nie in Ihrem Leben geradelt sind.

14.03.2025  
Pedalkino

Im Rahmen der Pedalkino-Tour erinnert Stadtarchivar Thomas Weiß anlässlich des 80. Jahrestages des verheerenden Bombenangriffes auf Hattingen am 14. März 1945 mit der Fotodokumentation „Hattingen im Trümmerschutt“.

### Regelmäßige Rad-Aktionen der Ortsgruppe Hattingen!

ADFC-Treffen jeden ersten Dienstag im Monat, **wöchentliche Radtouren** „Tyrs-Serie“ am **Dienstag** und „Auf ins Wochenende“ am **Freitag** ab Bürgerzentrum Holschentor.

Ausführliche weiterführende Informationen zu den Aktionen und Touren finden Sie im Veranstaltungsportal des ADFC.

### So., 18. Mai 2025 ab 10 Uhr ADFC-Frühlingsfest mit Cargo Bike Race

Die Henrichshütte in Hattingen wird wieder zur Rennstrecke für Lastenräder! Der kurze, knackige Rundkurs verlangt den Lastenradpilotinnen und Lastenradpiloten alles ab.

#### Spannende Rennaction hautnah erleben!

Das **4. Cargo Bike Race** von 10 bis 12 Uhr ist eingebettet in ein Rahmenprogramm des LWL-Industriemuseums Henrichshütte mit ADFC-Infostand, der Möglichkeit einer Fahrrad-Codierung, Komoot-Lehrgängen von ADFC-TourGuides sowie von 10 bis 17 h Fahrradmarkt des LWL.



Straßen sind für alle da!



15 - 16 Uhr:  
5. Hattinger Kidical-Mass  
(Kinder-Fahrraddemo durch Hattingen)